

Религиозная организация – духовная образовательная организация высшего образования "Белгородская Православная Духовная семинария (с миссионерской направленностью) православной религиозной организации Белгородской и Старооскольской епархии Русской Православной Церкви Московского Патриархата"

УТВЕРЖДАЮ:
Ректор 
Куренков А.С., прот.
27.06.2025 г.

КАФЕДРА БИБЛЕИСТИКИ И БОГОСЛОВИЯ

ФОНД
ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ
ПО ДИСЦИПЛИНЕ

ПРАВОСЛАВНАЯ АСКЕТИКА

Компетенции ОПК – 1, ПК -1, УК-6.

Сроки реализации рабочей программы: 4 курс, 7 семестр

Направление подготовки:

48.03.01 Теология (уровень – бакалавриат)

Профиль подготовки

Православная теология

Квалификация выпускника

бакалавр

Форма обучения

очная, заочная

Белгород

2025 г.

Фонд оценочных средств (ФОС) для контроля успеваемости разработан на основе рабочей программы дисциплины «Православная аскетика», входящей в состав ООП по направлению подготовки 48.03.01 Теология, уровень бакалавриат, профиль подготовки «Православная теология», и является приложением к данной рабочей программе.

Автор Дергалев С.М., протоиерей, кандидат философских наук

ФОС согласован с УМО 28.05.2025 г. № протокола 10

ФОС рассмотрен на
заседании кафедры

26.06.2025г. № протокола 10

ФОС утвержден решением
Ученого совета

27.06.2025 г. № протокола 3

1. Паспорт фонда оценочных средств по дисциплине

1.1.Результаты обучения по дисциплине

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Количество вопросов на компетенцию
УК-6 Способен к самосовершенствованию на основе традиционной нравственности в течение всей жизни	УК-6.2 Умеет применять полученные знания при самосовершенствовании.	10
	УК-6.3 Имеет представление о возможностях дальнейшего профессионального развития на основе полученных знаний.	10
ОПК-4 Способен применять базовые знания практико-ориентированных теологических дисциплин при решении теологических задач	ОПК-4.2 Знает основы нравственно-аскетического учения Православной Церкви и умеет соотнести с ними жизненные ситуации.	8
ПК-1 Способен использовать теологические знания в решении задач церковно-практической деятельности	ПК-1.4 Знает историю формирования церковного богослужения, сложения нравственно-аскетического учения и церковно-правовой системы.	8

1.2.Дисциплина и тематический план

№ п/п	Раздел	Реализуемая компетенция (индикатор)	Количество вопросов на компетенцию по разделу
1	Раздел 1. Введение в предмет	ОПК -4.2	2
2	Раздел 2. Всеобщность феномена аскетизма	ОПК -4.2	2
3	Раздел 3. История монашества	ПК -1.4	8
4	Раздел 4. Святоотеческое учение о страстях.	ОПК -4.2	2
5	Раздел 5. Основные добродетели и благодатные средства укрепления духовной жизни	ОПК -4.2	2
6	Раздел 6. Основы духовной жизни.	УК-6.2	10
7	Раздел 7. Святость как итог аскезы.	УК -6.3	10
Промежуточное тестирование по 7 темам (по ОПК 4.2 – 8 вопросов, по ПК – 1.4 – 8 вопросов, по УК-6.2 – 10 вопросов, по УК -6.3 – 10 вопросов)			12

2.ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

2.1.Задания для текущего контроля

КОМПЕТЕНЦИЯ ОПК 4.2

Задания к разделу 1.

1. Выберите основные значения слова «аскетизм» в античной и позднеантичной литературе – Возможен выбор трех правильных ответов.

- 1.упражнения для тела
- 2.упражнения ума и воли
- 3.упражнения в благочестии
- 4.пост
- 5.молитва

Правильные ответы: 1,2,3.

Примерное время на выполнение: 30 секунд

2. Что означает понятие «синергия» в богословии? – Возможен выбор одного правильного ответа.

- 1.действие Божие по спасению человека
- 2.усилия человека для своего собственного спасения
- 3.совместные действия Бога и человека для спасения
- 4.нетварная Божественная энергия

Правильный ответ: 3.

Примерное время на выполнение: 30 секунд

3. Спасение человека совершается: – Возможен выбор одного правильного ответа.

- 1.благодатью
- 2.волей Бога
- 3.собственными усилиями человека
- 4.совместным действием Бога и человека

Правильный ответ: 4.

Примерное время на выполнение: 30 секунд

4. Для всех ли обязателен аскетизм? – Возможен выбор одного правильного ответа.

- 1.обязателен только для монахов
- 2.обязателен для всех христиан
- 3.обязателен для христиан, которые хотят стать монахами
- 4.обязателен для духовно продвинутых христиан

Правильный ответ: 2.

Примерное время на выполнение: 30 секунд

5. В чём цель аскетических подвигов? – Возможен выбор одного правильного ответа.

- 1.в духовном возвышении над другими людьми
- 2.в получении от Бога особых даров
- 3.в стяжании благодати
- 4.в исполнении долга перед Богом
- 5.в строгом исполнении Закона

Правильный ответ: 3.

Примерное время на выполнение: 30 секунд

6. Выберите правильное определение аскетики– Возможен выбор одного правильного ответа.

- 1.истязание себя в духовных целях.
- 2.упражнение в добродетели.
- 3.отказ от всего мирского.
- 4.подвиг поста и молитвы.

Правильный ответ: 2.

Примерное время на выполнение: 30 секунд

7. Выберите схему трехсоставной природы человека. – Возможен выбор одного правильного ответа.

- 1.тело, душа, дух.
- 2.скелет, тело, душа
- 3.тело, плоть, дух
- 4.дух, душа, совесть

Правильный ответ: 1.

Примерное время на выполнение: 30 секунд

8. Выберите основные проявления человеческого души. – Возможен выбор одного правильного ответа.

- 1.мысли, чувства, желания
- 2.ум, воля, совесть
- 3.интеллект, страх, инстинкт продолжения рода
- 4.инстинкт самосохранения, инстинкт продолжения рода, интеллект

Правильный ответ: 1.

Примерное время на выполнение: 30 секунд

9. Выберите основные проявления человеческого духа. – Возможен выбор одного правильного ответа.

- 1.страх Божий, совесть, жажда Бога
- 2.мысли, чувства, желания
- 3.ум, воля, совесть
- 4.страх Божий, интеллект, жажда Бога

Правильный ответ: 1.

Примерное время на выполнение: 30 секунд

10. Выберите составляющие «образа Божьего» в человеке – Возможен выбор трех правильных ответов.

- 1.ум
- 2.воля
- 3.чувства
- 4.бессмертие
- 5.свобода
- 6.творчество
- 7.инстинкт продолжения рода
- 8.инстинкт самосохранения

Правильные ответы: 1,2,3,4,5,6.

Примерное время на выполнение: 30 секунд

11. Выберите составляющие «подобия Божьего» в человеке. – Возможен выбор трех правильных ответов.

- 1.уподобление Богу
- 2.стремление к добру
- 3.стремление к истине
- 4.стремление к земным благам
- 5.инстинкт самосохранения

Правильные ответы: 1,2,3.

Примерное время на выполнение: 30 секунд

12. Объясните значение слова «аскетизм».

Ключ к ответу: упражнения тела, ума и воли, в благочестии.

Пример ответа: В античной и позднеантичной литературе данное слово приобрело три основных значения: 1) смысл «физический» (упражнения тела); 2) смысл нравственный (упражнения ума и воли); 3) смысл религиозный.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

13. Что означает принцип синергии в богословии?

Ключ к ответу: содействие.

Пример ответа: Этот ключевой принцип и получил в богословии название принципа синергии, т.е. содействия воли Божьей и воли человеческой в духовной жизни человека.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

14. Для всех ли обязателен аскетизм?

Ключ к ответу: для мирян и монахов.

Пример ответа: Аскетика – это лестница богоподобия, к полноте которого предназначен любой человек. Аскетизм как средство к достижению навыка в добре – в христианском понимании – свойствен не только монахам, он должен быть правилом жизни для всякого христианина, возжелавшего спасения.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

15. Дайте определение аскетики.

Ключ к ответу: совершенство, упражнение в добродетели.

Пример ответа: Аскетизм – путь к религиозному духовно-нравственному совершенству и соединению с Богом в неразрывном союзе любви с ближними, через планомерное и сознательное упражнение в христианских добродетелях.

16. Сформулируйте причину и цель сотворения мира.

Ключ к ответу: благодать.

Пример ответа: Святые отцы говорят, что Божественная Благодать, или, точнее, избыток Благодати, – причина создания мира.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

17. Объясните разницу между «образом Божьим» и «подобием Божьим» в человеке.

Ключ к ответу: ум, вол, чувства; стремление к истине и добру

Пример ответа: Под образом Божьим нужно разуметь данные Богом человеку силы души: ум, волю, чувства; а под подобием Божьим нужно разуметь способность человека направлять силы своей души к уподоблению Богу – совершенствоваться в стремлении к истине и добру.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

18. Объясните учение Церкви по вопросу существования зла в этом мире.

Ключ к ответу: свобода.

Пример ответа: Зло же, по учению Церкви, появилось только оттого, что Бог создал Свои высшие создания – человека и ангелов – по Своему Образу и Подобию, т. е. вполне свободными существами, которые могут пойти и не по указанному Богом пути.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

19. Дайте определение первородного греха.

Ключ к ответу: наследственная поврежденность.

Пример ответа: Первородный грех – наследственная поврежденность человеческой душевно-телесной природы, общая склонность людей к греховным поступкам.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

КОМПЕТЕНЦИЯ ПК 1.4

1. Причина появления монашества – *Возможен выбор одного правильного ответа.*

- 1.из-за стремления всецело посвятить себя Богу
- 2.избежать трудностей семейной жизни
- 3.удалиться от благ цивилизации
- 4.из-за стремлению к уединению

Правильный ответ: 1.

Примерное время на выполнение: 30 секунд

2. Монашество существует в трех видах – *Возможен выбор трех правильных ответов.*

- 1.отшельническое
- 2.общежительное
- 3.скитское
- 4.келейное
- 5.трапезное

Правильные ответы: 1,2,3.

Примерное время на выполнение: 30 секунд

3. В общежительном монашестве – *Возможен выбор трех правильных ответов.*

- 1.монахи живут удаленно от друг друга
- 2.монахи живут большими группами
- 3.все имущество общее
- 4.подчиняются игумену монастыря
- 5.каждый живет по своей воле

Правильные ответы: 2,3,4.

Примерное время на выполнение: 30 секунд

4. Родоначальником отшельнического монашества является– *Возможен выбор одного правильного ответа.*

- 1.прп.Антоний Великий
- 2.прп.Пахомий Великий
- 3.свят. Иоанн Златоуст
- 4.свят. Василий Великий

Правильный ответ: 1.

Примерное время на выполнение: 30 секунд

5. Родоначальником общежительного монашества является– *Возможен выбор одного правильного ответа.*

- 1.прп.Антоний Великий
- 2.прп.Пахомий Великий
- 3.свят. Иоанн Златоуст
- 4.свят. Василий Великий

Правильный ответ: 2.

Примерное время на выполнение: 30 секунд

6. Родоначальником женских монастырей является– *Возможен выбор одного правильного ответа.*

- 1.прп.Антоний Великий
- 2.прп.Пахомий Великий
- 3.свят. Иоанн Златоуст
- 4.свят. Василий Великий

Правильный ответ: 2.

Примерное время на выполнение: 30 секунд

7. Источник аскетической письменности «Душеполезные поучения» написал – *Возможен выбор одного правильного ответа.*

- 1.авва Дорофей
- 2.прп.Иоанн Лествичник
- 3.прп.Антоний Великий
- 4.прп.Пахомий Великий

Правильный ответ: 1.

Примерное время на выполнение: 30 секунд

8. Источник аскетической письменности «Лествица» написал – *Возможен выбор одного правильного ответа.*

- 1.авва Дорофей
- 2.прп.Иоанн Лествичник
- 3.прп.Антоний Великий
- 4.прп.Пахомий Великий

Правильный ответ: 2.

Примерное время на выполнение: 30 секунд

9. Причина появления монашества

Ключ к ответу: жертва Христу.

Пример ответа: Развитие монашества связано с окончанием эпохи гонений при Константине Великом и превращением христианской Церкви в благоустроенный институт, пользующийся всеми благами цивилизации. Именно тогда ищущие подвига

устремились в монастыри, дабы через аскетические труды стать добровольными мучениками и принести себя в жертву Христу.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

10. Виды монашество в 4 веке

Ключ к ответу: отшельническое, общежительное, скитское.

Пример ответа: В египетской пустыне IV века существовало монашество трех родов — отшельническое, общежительное и скитское. Отшельники жили по одиночке, монахи общежительных монастырей — большими группами, монахи скитов — небольшими группами по два–три человека.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

11. Расскажите об общежительном монашестве.

Ключ к ответу: Пахомий Великий, один наставник, все общее.

Пример ответа: Учредителем общежительного монашества был преподобный Пахомий Великий (IV век). Суть общежительного монашества в том состоит, что общество подвижников подвизается в монастыре под руководством общего наставника — настоятеля обители, повинуюсь друг другу, нося тяготы друг друга и имея все необходимое к телесным нуждам общим.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

12. Кто является родоначальником отшельнического монашества

Ключ к ответу: Антоний Великий.

Пример ответа: Главой египетских отшельников традиционно считается преподобный Антоний Великий (ок.251—ок.356). Его жизнь подробно описана свят. Афанасием Александрийским.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

13. Кто является родоначальником общежительного монашества

Ключ к ответу: Пахомий Великий.

Пример ответа: Родоначальником общежительного монашества традиция считает преподобного Пахомия Великого (ок.290—346): он является составителем первого монашеского устава.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

14. Кто является родоначальником женских монастырей

Ключ к ответу: Пахомий Великий.

Пример ответа: Родоначальником женских монастырей традиция считает преподобного Пахомия Великого (ок.290—346). По инициативе Пахомия его сестрой был основан женский монастырь, организованный почти на тех же началах, что и мужские.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

15. Охарактеризуйте источник аскетической письменности «Душеполезные поучения» преподобного аввы Дорофея

Ключ к ответу: азбука монашества, хранение совести, перенесение искушений.

Пример ответа: «Душеполезные поучения» преподобного аввы Дорофея – это важнейший текст аскетической письменности, азбука монашества. В книге говорится о том, что необходимо для каждого человека, как хранить совесть и как переносить искушения, как проходить путь Божий разумно и внимательно, созидать душевный дом добродетелей. Читая «Душеполезные поучения» святого аввы Дорофея, каждый из нас сможет получить ответы на множество вопросов духовной жизни, с которыми мы сталкиваемся ежедневно.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

16. Охарактеризуйте источник аскетической письменности «Лествицу» преподобного Иоанна Лествичника

Ключ к ответу: 30 ступеней, добродетель, страсть.

Пример ответа: Книга состоит из 30 глав, каждая из которых посвящена описанию какой-либо добродетели или страсти: соответственно, путь к духовному совершенству мыслится как постепенное восхождение по лестнице, каждая ступень которой предполагает приобретение определенной добродетели или освобождение от какой-либо страсти.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

КОМПЕТЕНЦИЯ УК 6.2

1. Что означает понятие «прелесть»? – Возможен выбор одного правильного ответа.

1. высшее духовное состояние подвижника
2. плод истинной молитвы
3. ложное духовное самосознание
4. плод истинного поста

Правильный ответ: 3.

Примерное время на выполнение: 30 секунд

2. Выберите добродетели противопоставленные основным страстям

1.чревоугодие	А) целомудрие
2.блуд	Б) воздержание

3.сребролюбие	В) кротость
4.гнев	Г) нестяжание
5.тщеславие	Д) смирение
6.гордость	Е) любовь
	Ж) трезвение

Правильные ответы: 1Б,2А,3Г,4В,5Д,6Е.

Примерное время на выполнение: 30 секунд

3. Основные греховные страсти– *Возможен выбор одного правильного ответа.*

- 1.чревоугодие, блуд, сребролюбие, гнев, печаль, уныние, тщеславие, гордость
- 2.чревоугодие, блуд, сребролюбие, гнев, зависть, уныние, тщеславие, гордость
- 3.чревоугодие, блуд, сребролюбие, гнев, уныние, лень, тщеславие, гордость
- 4.чревоугодие, блуд, славолубие, гнев, уныние, лень, тщеславие, гордость

Правильный ответ: 1.

Примерное время на выполнение: 30 секунд

4. Чем отличается грех от страсти? – *Возможен выбор одного правильного ответа.*

- 1.это одно понятие, выраженное разными словами
- 2.страсть - укоренённый грех, а грех - это реализация страсти
- 3.грех сильнее страсти
- 4.страсть сильнее греха

Правильный ответ: 2.

Примерное время на выполнение: 30 секунд

5. Главные проявления себялюбия– *Возможен выбор одного правильного ответа.*

- 1.сладостолбие, сребролюбие, славолубие
- 2.чревоугодие, блуд, сребролюбие
- 3.печаль, тщеславие, гордость
- 4.самолубие, сребролюбие, славолубие

Правильный ответ: 1.

Примерное время на выполнение: 30 секунд

6. Основное средство борьбы против страсти чревоугодия– *Возможен выбор одного правильного ответа.*

- 1.воздержание
- 2.целомудрие
- 3.нестяжание
- 4.кротость
- 5.надежда
- 6.трезвение
- 7.смирение
- 8.любовь

Правильный ответ: 1.

Примерное время на выполнение: 30 секунд

7. Основное средство борьбы против страсти блуда– Возможен выбор одного правильного ответа.

- 1.воздержание
- 2.целомудрие
- 3.нестяжание
- 4.кротость
- 5.надежда
- 6.трезвение
- 7.смирение
- 8.любовь

Правильный ответ: 2.

Примерное время на выполнение: 30 секунд

8. Основное средство борьбы против страсти сребролюбия– Возможен выбор одного правильного ответа.

- 1.воздержание
- 2.целомудрие
- 3.нестяжание
- 4.кротость
- 5.надежда
- 6.трезвение
- 7.смирение
- 8.любовь

Правильный ответ: 3.

Примерное время на выполнение: 30 секунд

9. Основное средство борьбы против страсти гнева– Возможен выбор одного правильного ответа.

- 1.воздержание
- 2.целомудрие
- 3.нестяжание
- 4.кротость
- 5.надежда
- 6.трезвение
- 7.смирение
- 8.любовь

Правильный ответ: 4.

Примерное время на выполнение: 30 секунд

10. Основное средство борьбы против страсти печали– Возможен выбор одного правильного ответа.

- 1.воздержание
- 2.целомудрие
- 3.нестяжание
- 4.кротость
- 5.надежда

- 6.трезвение
- 7.смирение
- 8.любовь

Правильный ответ: 5.

Примерное время на выполнение: 30 секунд

11. Основное средство борьбы против страсти уныния– Возможен выбор одного правильного ответа.

- 1.воздержание
- 2.целомудрие
- 3.нестяжание
- 4.кротость
- 5.надежда
- 6.трезвение
- 7.смирение
- 8.любовь

Правильный ответ: 6.

Примерное время на выполнение: 30 секунд

12. Основное средство борьбы против страсти тщеславия – Возможен выбор одного правильного ответа.

- 1.воздержание
- 2.целомудрие
- 3.нестяжание
- 4.кротость
- 5.надежда
- 6.трезвение
- 7.смирение
- 8.любовь

Правильный ответ: 7.

Примерное время на выполнение: 30 секунд

13. Основное средство борьбы против страсти гордости– Возможен выбор одного правильного ответа.

- 1.воздержание
- 2.целомудрие
- 3.нестяжание
- 4.кротость
- 5.надежда
- 6.трезвение
- 7.смирение
- 8.любовь

Правильный ответ: 8.

Примерное время на выполнение: 30 секунд

14. Охарактеризуйте три коренные страсти.

Ключ к ответу: славолюбие, сребролюбие, сластолюбие.

Пример ответа: Самовозношении (славолюбие), своекорыстии (сребролюбие) и любви к наслаждениям (сластолюбие). Первое заставляет человека говорить в сердце своем: кто как я; второе – всем хочу завладеть; третье – хочу жить в свое удовольствие.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

15. Перечислите 8 основных страстей.

Ключ к ответу: чревоугодие, блуд, сребролюбие, гнев, печаль, уныние, тщеславие, гордость.

Пример ответа: Главных страстей восемь: чревоугодие, блуд, сребролюбие, гнев, печаль, уныние, тщеславие, гордость.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

16. Каким образом страсти связаны между собой?

Ключ к ответу: от чревоугодия – блуд, от блуда сребролюбие, от сребролюбия гнев, от гнева печаль, от печали уныние, от тщеславия гордость.

Пример ответа: Ибо от излишества чревоугодия обязательно происходит блудная похоть, от блуда сребролюбие, от сребролюбия гнев, от гнева печаль, от печали уныние. От чрезмерного тщеславия рождается страсть гордости;

Примерное время на выполнение: 3 минуты

17. В чем состоит основное правило в борьбе со страстями?

Ключ к ответу: Пока страсти малы, то легко можем избавиться от них.

Пример ответа: Пока страсти малы, то, если мы пожелаем, легко можем избавиться от них. Когда страсти разовьются, победить их бывает очень трудно.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

18. Составьте список добродетелей противостоящих 8 основным страстям

Ключ к ответу: воздержание; целомудрие; нестяжание; кротость; надежда; трезвение; смирение; любовь.

Пример ответа: Чревоугодие - воздержание; блуд - целомудрие; сребролюбие - нестяжание; гнев - кротость; печаль – надежда; уныние – трезвение; тщеславие - смирение; гордость - любовь

Примерное время на выполнение: 3 минуты

19. Опишите основные виды прелести.

Ключ к ответу: мнение - ощущения, мечтательность - картины.

Пример ответа: «Мнение» – сочинение поддельных, благодатных ощущений и состояний, таких как: теснейшее соединение со Христом, внутренняя беседа с Ним, таинственные откровения, гласы, наслаждения. «Мечтательность» – когда молящийся сочиняет силой своего воображения картины: рая, ада, ангелов, Христа, святых.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

20. Назовите средства борьбы со страстью чревоугодия

Ключ к ответу: посты, 2 трапезы, есть не до сытости, простая пища.

Пример ответа: 1) Соблюдение постов. 2) Еда только в установленное время. 3) Окончание трапезы до сытости. 4) Простая пища.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

21. Назовите средства борьбы со страстью блуда

Ключ к ответу: воздержание чрева и языка, труд, исповдь.

Пример ответа: 1) Воздержание от излишних пищи, вина, сна. 2) Воздержание языка. 3) Физический труд. 4) Исповедь.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

22. Назовите средства борьбы со страстью тщеславия

Ключ к ответу: недоверие себе, не выделяться, скромность.

Пример ответа: 1) Недоверие своим добродетелям. 2) Стремление не выделяться при других. 3) Скромность в речи, одежде.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

23. Назовите средства борьбы со страстью сребролюбия

Ключ к ответу: милостыня, память смертная, веры в Промысл, нестяжание.

Пример ответа: 1) Подача милостыни. 2) Укрепление веры в Промысл Божий. 3) Память смертная 4) Нестяжание.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

КОМПЕТЕНЦИЯ УК 6.3

1. Что является сутью покаяния в православной теологии? – Возможен выбор одного правильного ответа.

- 1.признание себя грешником
- 2.сожаление о совершённом грехе

- 3. муки совести
- 4. изменение образа жизни

Правильный ответ: 4.

Примерное время на выполнение: 30 секунд

2. Остановите свой выбор на правильных определениях добродетели смирения.

– Возможен выбор четырех правильных ответов.

- 1. считать себя последним и грешнейшим всех
- 2. сознание своей немощи и бессилия
- 3. сознание своей значимости
- 4. чувство сокрушения души
- 5. отречение от своей воли
- 6. сознание своей силы

Правильные ответы: 1,2,4,5.

Примерное время на выполнение: 30 секунд

3. Укажите средства для приобретения смирения. – *Возможен выбор пяти правильных ответов.*

- 1. молчание
- 2. смиренное о себе думание
- 3. смиренное говорение
- 4. смиренное одеяние
- 5. осуждение
- 6. самоуничижение
- 7. самооправдание

Правильные ответы: 1,2,3,4,6.

Примерное время на выполнение: 30 секунд

4. Укажите главные правила исповеди. – *Возможен выбор трех правильных ответов.*

- 1. Исповедоваться священнику
- 2. Не скрывать своих грехов
- 3. Исповедь должна быть регулярной
- 4. Исповедоваться нужно перед иконами
- 5. Исповедь должна совершаться 1 раз в год

Правильные ответы: 1,2,3.

Примерное время на выполнение: 30 секунд

5. Чем объясняется необходимость таинства Причащения? – *Возможен выбор одного правильного ответа.*

- 1. причастие спасает само по себе
- 2. во время таинства мы становимся «причастниками Божественного естества»
- 3. во время таинства с нами происходит магическое превращение
- 4. это важнейший христианский ритуал

Правильный ответ: 2.

Примерное время на выполнение: 30 секунд

6. Остановите свой выбор на главных правилах молитвы. – *Возможен выбор четырех правильных ответов.*

- 1.избегать формальности
- 2.слова произносить осмысленно и с чувством
- 3.молиться только на церковно-славянском языке
- 4.нельзя молиться своими словами
- 5.останавливаться на благоговейном чувстве
6. молиться только на русском языке

Правильные ответы: 1,2,4,5

Примерное время на выполнение: 30 секунд

7. Добрые дела необходимы для – *Возможен выбор одного правильного ответа.*

- 1.спасения
- 2.познания своей греховности
- 3.оправдания перед Богом
- 4.искупления грехов

Правильный ответ: 2.

Примерное время на выполнение: 30 секунд

8. Главное условие появления веры во Христа. – *Возможен выбор одного правильного ответа.*

- 1.познание своей греховности
- 2.вера во Христа как в Бога
- 3.согласие с «Символом веры»
- 4.знание догматики

Правильный ответ: 1.

Примерное время на выполнение: 30 секунд

9. Выберите признаки православной святости – *Возможен выбор одного правильного ответа.*

- 1.чуждость греху, утвержденность в Боге, освящение мировой реальности
- 2.чудотворения, безгрешность
- 3.удаление от мира, истязание себя в духовных целях
- 4.чудотворения, пророчества

Правильный ответ:1.

Примерное время на выполнение: 30 секунд

10. В чем сущность покаяния?

Ключ к ответу: главное направление – Бог, непрерывный процесс.

Пример ответа: Покаяние это вектор жизни направленный на жизнь с Богом. Покаяние это постоянный процесс, который должен совершаться в человеке непрерывно, как непрерывно действуют в нем страсти.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

11. Назовите главные правила исповеди.

Ключ к ответу: гласная, регулярная, сокрушение, исповедовать страсти.

Пример ответа: 1) Исповедь должна быть гласной. 2) Исповедь должна быть регулярной.
3) Главное - сокрушение сердца. 4) Исповедовать не только грехи, но и сами страсти.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

12. Расскажите о правилах молитвы.

Ключ к ответу: не формальная, внимательная, покаянная.

Пример ответа: 1) всячески избегать формальности; 2) быть внимательным слово произносить в мысли и в чувстве; 3) молится с благоговением с целью покаяния.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

13. Главное условие появления веры во Христа.

Ключ к ответу: познании своей греховности.

Пример ответа: Начало обращения ко Христу заключается в познании своей греховности, своего падения; от такого взгляда на себя человек признает нужду в Исккупителе.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

14. Дайте определение святости.

Ключ к ответу: отрицание греха, утверждена в Боге, освящение мира.

Пример ответа: Святость это, во-первых отрицание греха. Во-вторых – она бытийно утверждена в Боге. Наконец, святость есть освящение мировой реальности.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

15. Расскажите о правилах приобретения милосердия.

Ключ к ответу: добрые дела милости телесной и милости душевной.

Пример ответа: Для приобретения милосердия необходимо совершать добрые дела. Дела милости телесной: кормить голодных, напоить жаждущего, одеть нуждающегося, посетить находящегося в тюрьме, посещать больных, принять в дом странника. Дела милости духовной: обратить грешника от заблуждения, неведующего научить истине, подать ближнему добрый совет, молиться за людей Богу, не воздавать злом за зло, прощать обиды.

Примерное время на выполнение: 5 минут

16. Расскажите о правилах приобретения смирения.

Ключ к ответу: молчание; смиренное думание, говорение одеяние.

Пример ответа: 1) молчание, 2) смиренное о себе думание, 3) смиренное говорение, 4) смиренное одеяние.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

17. Каким образом можно научиться послушанию?

Ключ к ответу: доверие духовнику, отсечение своей воли.

Пример ответа: Через полное доверие наставнику и открытие ему всех помыслов. Через отсечение своей воли.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

18. Расскажите о правилах приобретения страха Божьего.

Ключ к ответу: память смерти, испытывает себя, избегать дерзости, общаться человеком кто имеет страх Божий.

Пример ответа: 1) имеет память смерти, 2) каждый вечер испытывает себя, 3) избегать дерзости, 4) находиться в близком общении с человеком, боящимся Бога.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

19. В отношении кого и чего нужно хранить совесть?

Ключ к ответу: к Богу, людям, вещам.

Пример ответа: Совесть хранить необходимо по отношению к Богу, по отношению к ближнему, и по отношению к вещам.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

2.2. Задания для промежуточной аттестации

8 вопросов по компетенции ОПК-4.2

1. Объясните значение слова «аскетизм».

Ключ к ответу: упражнения тела, ума и воли, в благочестии.

Пример ответа: В античной и позднеантичной литературе данное слово приобрело три основных значения: 1) смысл «физический» (упражнения тела); 2) смысл нравственный (упражнения ума и воли); 3) смысл религиозный.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

2. Что означает принцип синергии в богословии?

Ключ к ответу: содействие.

Пример ответа: Этот ключевой принцип и получил в богословии название принципа синергии, т.е. содействия воли Божьей и воли человеческой в духовной жизни человека.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

3. Для всех ли обязателен аскетизм?

Ключ к ответу: для мирян и монахов.

Пример ответа: Аскетика – это лестница богоподобия, к полноте которого предназначен любой человек. Аскетизм как средство к достижению навыка в добре – в христианском понимании – свойствен не только монахам, он должен быть правилом жизни для всякого христианина, возжелавшего спасения.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

4. Дайте определение аскетики.

Ключ к ответу: совершенство, упражнение в добродетели.

Пример ответа: Аскетизм – путь к религиозному духовно-нравственному совершенству и соединению с Богом в неразрывном союзе любви с ближними, через планомерное и сознательное упражнение в христианских добродетелях.

5. Сформулируйте причину и цель сотворения мира.

Ключ к ответу: благодать.

Пример ответа: Святые отцы говорят, что Божественная Благодать, или, точнее, избыток Благодати, – причина создания мира.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

6. Объясните разницу между «образом Божьим» и «подобием Божьим» в человеке.

Ключ к ответу: ум, вол, чувства; стремление к истине и добру

Пример ответа: Под образом Божьим нужно разуметь данные Богом человеку силы души: ум, волю, чувства; а под подобием Божьим нужно разуметь способность человека направлять силы своей души к уподоблению Богу – совершенствоваться в стремлении к истине и добру.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

7. Объясните учение Церкви по вопросу существования зла в этом мире.

Ключ к ответу: свобода.

Пример ответа: Зло же, по учению Церкви, появилось только оттого, что Бог создал Свои высшие создания – человека и ангелов – по Своему Образу и Подобию, т. е. вполне свободными существами, которые могут пойти и не по указанному Богом пути.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

8. Дайте определение первородного греха.

Ключ к ответу: наследственная поврежденность.

Пример ответа: Первородный грех – наследственная поврежденность человеческой душевно-телесной природы, общая склонность людей к греховным поступкам.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

8 вопросов по компетенции ПК-1.4

1. Причина появления монашества

Ключ к ответу: жертва Христу.

Пример ответа: Развитие монашества связано с окончанием эпохи гонений при Константине Великом и превращением христианской Церкви в благоустроенный институт, пользующийся всеми благами цивилизации. Именно тогда ищущие подвига устремились в монастыри, дабы через аскетические труды стать добровольными мучениками и принести себя в жертву Христу.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

2. Виды монашество в 4 веке

Ключ к ответу: отшельническое, общежительное, скитское.

Пример ответа: В египетской пустыне IV века существовало монашество трех родов — отшельническое, общежительное и скитское. Отшельники жили по одиночке, монахи общежительных монастырей — большими группами, монахи скитов — небольшими группами по два–три человека.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

3. Расскажите об общежительном монашестве.

Ключ к ответу: Пахомий Великий, один наставник, все общее.

Пример ответа: Учредителем общежительного монашества был преподобный Пахомий Великий (IV век). Суть общежительного монашества в том состоит, что общество подвижников подвизается в монастыре под руководством общего наставника — настоятеля обители, повинуюсь друг другу, нося тяготы друг друга и имея все необходимое к телесным нуждам общим.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

4. Кто является родоначальником отшельнического монашества

Ключ к ответу: Антоний Великий.

Пример ответа: Главой египетских отшельников традиционно считается преподобный Антоний Великий (ок.251—ок.356). Его жизнь подробно описана свят. Афанасием Александрийским.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

5. Кто является родоначальником общежительного монашества

Ключ к ответу: Пахомий Великий.

Пример ответа: Родоначальником общежительного монашества традиция считает преподобного Пахомия Великого (ок.290—346): он является составителем первого монашеского устава.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

6. Кто является родоначальником женских монастырей

Ключ к ответу: Пахомий Великий.

Пример ответа: Родоначальником женских монастырей традиция считает преподобного Пахомия Великого (ок.290—346). По инициативе Пахомия его сестрой был основан женский монастырь, организованный почти на тех же началах, что и мужские.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

7. Охарактеризуйте источник аскетической письменности «Душеполезные поучения» преподобного аввы Дорофея

Ключ к ответу: азбука монашества, хранение совести, перенесение искушений.

Пример ответа: «Душеполезные поучения» преподобного аввы Дорофея — это важнейший текст аскетической письменности, азбука монашества. В книге говорится о том, что необходимо для каждого человека, как хранить совесть и как переносить искушения, как проходить путь Божий разумно и внимательно, созидать душевный дом добродетелей. Читая «Душеполезные поучения» святого аввы Дорофея, каждый из нас сможет получить ответы на множество вопросов духовной жизни, с которыми мы сталкиваемся ежедневно.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

8. Охарактеризуйте источник аскетической письменности «Лествицу» преподобного Иоанна Лествичника

Ключ к ответу: 30 ступеней, добродетель, страсть.

Пример ответа: Книга состоит из 30 глав, каждая из которых посвящена описанию какой-либо добродетели или страсти: соответственно, путь к духовному совершенству мыслится как постепенное восхождение по лестнице, каждая ступень которой предполагает приобретение определенной добродетели или освобождение от какой-либо страсти.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

10 вопросов по компетенции УК-6.2

1. Охарактеризуйте три коренные страсти.

Ключ к ответу: славолюбие, сребролюбие, сластолюбие.

Пример ответа: Самовозношении (славолюбие), своекорыстии (сребролюбие) и любви к наслаждениям (сластолюбие). Первое заставляет человека говорить в сердце своем: кто как я; второе – всем хочу завладеть; третье – хочу жить в свое удовольствие.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

2. Перечислите 8 основных страстей.

Ключ к ответу: чревоугодие, блуд, сребролюбие, гнев, печаль, уныние, тщеславие, гордость.

Пример ответа: Главных страстей восемь: чревоугодие, блуд, сребролюбие, гнев, печаль, уныние, тщеславие, гордость.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

3. Каким образом страсти связаны между собой?

Ключ к ответу: от чревоугодия – блуд, от блуда сребролюбие, от сребролюбия гнев, от гнева печаль, от печали уныние, от тщеславия гордость.

Пример ответа: Ибо от излишества чревоугодия обязательно происходит блудная похоть, от блуда сребролюбие, от сребролюбия гнев, от гнева печаль, от печали уныние. От чрезмерного тщеславия рождается страсть гордости;

Примерное время на выполнение: 3 минуты

4. В чем состоит основное правило в борьбе со страстями?

Ключ к ответу: Пока страсти малы, то легко можем избавиться от них.

Пример ответа: Пока страсти малы, то, если мы пожелаем, легко можем избавиться от них. Когда страсти разовьются, победить их бывает очень трудно.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

5. Составьте список добродетелей противостоящих 8 основным страстям

Ключ к ответу: воздержание; целомудрие; нестяжание; кротость; надежда; трезвение; смирение; любовь.

Пример ответа: Чревоугодие - воздержание; блуд - целомудрие; сребролюбие - нестяжание; гнев - кротость; печаль - надежда; уныние - трезвение; тщеславие - смирение; гордость - любовь

Примерное время на выполнение: 3 минуты

6. Опишите основные виды прелести.

Ключ к ответу: мнение - ощущения, мечтательность - картины.

Пример ответа: «Мнение» – сочинение поддельных, благодатных ощущений и состояний, таких как: теснейшее соединение со Христом, внутренняя беседа с Ним, таинственные откровения, гласы, наслаждения. «Мечтательность» – когда молящийся сочиняет силой своего воображения картины: рая, ада, ангелов, Христа, святых.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

7. Назовите средства борьбы со страстью чревоугодия

Ключ к ответу: посты, 2 трапезы, есть не до сытости, простая пища.

Пример ответа: 1) Соблюдение постов. 2) Еда только в установленное время. 3) Окончание трапезы до сытости. 4) Простая пища.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

8. Назовите средства борьбы со страстью блуда

Ключ к ответу: воздержание чрева и языка, труд, исповдь.

Пример ответа: 1) Воздержание от излишних пищи, вина, сна. 2) Воздержание языка. 3) Физический труд. 4) Исповедь.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

9. Назовите средства борьбы со страстью тщеславия

Ключ к ответу: недоверие себе, не выделяться, скромность.

Пример ответа: 1) Недоверие своим добродетелям. 2) Стремление не выделяться при других. 3) Скромность в речи, одежде.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

10. Назовите средства борьбы со страстью сребролюбия

Ключ к ответу: милостыня, память смертная, веры в Промысл, нестяжание.

Пример ответа: 1) Подача милостыни. 2) Укрепление веры в Промысл Божий. 3) Память смертная 4) Нестяжание.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

10 вопросов по компетенции УК-6.3

1. В чем сущность покаяния?

Ключ к ответу: главное направление – Бог, непрестанный процесс.

Пример ответа: Покаяние это вектор жизни направленный на жизнь с Богом. Покаяние это постоянный процесс, который должен совершаться в человеке непрестанно, как непрестанно действуют в нем страсти.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

2. Назовите главные правила исповеди.

Ключ к ответу: гласная, регулярная, сокрушение, исповедовать страсти.

Пример ответа: 1) Исповедь должна быть гласной. 2) Исповедь должна быть регулярной. 3) Главное - сокрушение сердца. 4) Исповедовать не только грехи, но и сами страсти.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

3. Расскажите о правилах молитвы.

Ключ к ответу: не формальная, внимательная, покаянная.

Пример ответа: 1) всячески избегать формальности; 2) быть внимательным слово произносить в мысли и в чувстве; 3) молится с благоговением с целью покаяния.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

4. Главное условие появления веры во Христа.

Ключ к ответу: познании своей греховности.

Пример ответа: Начало обращения ко Христу заключается в познании своей греховности, своего падения; от такого взгляда на себя человек признает нужду в Исккупителе.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

5. Дайте определение святости.

Ключ к ответу: отрицание греха, утверждена в Боге, освящение мира.

Пример ответа: Святость это, во-первых отрицание греха. Во-вторых – она бытийно утверждена в Боге. Наконец, святость есть освящение мировой реальности.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

6. Расскажите о правилах приобретения милосердия.

Ключ к ответу: добрые дела милости телесной и милости душевной.

Пример ответа: Для приобретения милосердия необходимо совершать добрые дела. Дела милости телесной: кормить голодных, напоить жаждущего, одеть нуждающегося, посетить находящегося в тюрьме, посещать больных, принять в дом странника. Дела милости духовной: обратить грешника от заблуждения, неведующего научить истине, подать ближнему добрый совет, молиться за людей Богу, не воздавать злом за зло, прощать обиды.

Примерное время на выполнение: 5 минут

7. Расскажите о правилах приобретения смирения.

Ключ к ответу: молчание; смиренное думание, говорение одеяние.

Пример ответа: 1) молчание, 2) смиренное о себе думание, 3) смиренное говорение, 4) смиренное одеяние.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

8. Каким образом можно научиться послушанию?

Ключ к ответу: доверие духовнику, отсечение своей воли.

Пример ответа: Через полное доверие наставнику и открытие ему всех помыслов. Через отсечение своей воли.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

9. Расскажите о правилах приобретения страха Божьего.

Ключ к ответу: память смерти, испытывает себя, избегать дерзости, общаться человеком кто имеет страх Божий.

Пример ответа: 1) имеет память смерти, 2) каждый вечер испытывает себя, 3) избегать дерзости, 4) находиться в близком общении с человеком, боящимся Бога.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

10. В отношении кого и чего нужно хранить совесть?

Ключ к ответу: к Богу, людям, вещам.

Пример ответа: Совесть хранить необходимо по отношению к Богу, по отношению к ближнему, и по отношению к вещам.

Примерное время на выполнение: 3 минуты

3. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ

Для вопросов закрытого типа (используются только в текущей аттестации), например, выбор одного, нескольких ответов, установление логической последовательности, установление соответствия:

Критерий	Балл
от 90% правильных ответов и выше	5 баллов
от 75% до 90% правильных ответов	4 балла
от 60% до 75% правильных ответов	3 балла
до 60 % правильных ответов	2–1 балла
Максимальный балл	5

Для вопросов открытого типа (используются и в текущей, и в промежуточной аттестации), например, ситуационные задачи, практико-ориентированные задания:

Критерий	Балл
Соответствие ответа поставленному вопросу	3 балла
Логика и грамотность изложения	1 балл
Использование профессиональных понятий и терминов	1 балл
Максимальный балл	5